



**Familienbund  
der Katholiken**  
im Erzbistum Paderborn



**Damit Leben gelingt**

Segenswünsche

## Wir über uns

••• **Der Familienbund** ist eine Gemeinschaft von katholischen Eltern, die sich dafür einsetzt, dass Kinder eine gute Zukunft haben und dass Eltern sich untereinander solidarisch zeigen.

Wir verstehen uns als „Netzwerk von Gläubigen“, die im Vertrauen auf Gott diese Welt zum Guten gestalten wollen.

••• **Wir freuen uns**, dass wir Ihnen nach der guten Resonanz auf unser Heft 1 „Grundgebete – Mit den Kindern beten“ jetzt unser Heft 2 „Damit Leben gelingt – Segenswünsche“ vorstellen können.

Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.familienbund-paderborn.de](http://www.familienbund-paderborn.de)

## Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>04</b>
<b>01 Ankunft</b> Jedes Kind bringt eine Botschaft .....	<b>06</b>
<b>02 Strahlen im Zeichen des Kreuzes</b> .....	<b>08</b>
<b>03 Unterwegs mit Fragen</b> Zukunft wird es geben.....	<b>14</b>
<b>04 Pastoraler Ort</b> Familienbund der Katholiken.....	<b>20</b>





Möge  
Dich befreien, möge Gott  
Tag und Nacht über Dir **wachen**.  
Möge er Dich an den **Platz** stellen,  
den er in **diesem Leben** für Dich hat.  
Möge Gott Dir **Eltern** geben, die Dich  
lieben, fordern, fördern, begleiten und beschützen.  
Mögest Du **gedeihen** wie das Gras der Prärie.  
Mögest Du **wachsen** wie die Blätter eines Palmbaumes  
Mögest Du dich **ausdehnen** wie das Wasser eines Sees  
Möge Gott dir ein **starkes**  
**Herz** geben, das  
**niemals**  
bricht.  
♥

## Liebe Familien!

... Unser kleines Heft „Damit Leben gelingt – Segenswünsche“ versteht sich als Hilfe für den Alltag.

... Man wünscht sich Gutes, weil man sich miteinander verbunden fühlt, miteinander in guter Bindung und Beziehung lebt, wohl wissend, dass es im Leben auch stürmische Zeiten zu bewältigen und zu bestehen gilt.

... Segenszeichen vermitteln Kindern liebevolle Nähe. So geben sie ihnen Sicherheit und schenken Vertrauen zu den Eltern, zu den Menschen, die ihnen wichtig sind. Segenszeichen haben eine heilsame Wirkung den Tag zu beginnen oder ihn zu beenden, im Vertrauen darauf, bei Gott geborgen zu sein.

... Segenswünsche ermutigen dazu, stürmische Zeiten zu bestehen und die Herausforderung des Lebens im Vertrauen auf Gottes Hilfe und die zugesagte Unterstützung von Eltern, Großeltern, Geschwistern und Freunden anzunehmen.

... Die Segenswünsche machen Mut, geben Kraft und Gottvertrauen, die Lebenswege in und mit Familie zu gehen.



*Pfarrer  
Markus Röttger*

*Pfarrer Markus Röttger  
Geistlicher Beirat*

*Christian Laskowski  
Diözesanvorsitzender*



Ankunft – Jedes Kind bringt eine

Botschaft

Da bist du  
 sei uns **willkommen**.  
 Es steht dir nicht  
 auf der **Stirn** geschrieben,  
 was in dieser **Welt**  
 über dich **verhängt** ist  
 und ich weiß nicht  
 wie es dir gehen wird,  
 aber **gottlob**,  
 dass du da bist.

Werner Schaub

Jedes **Kind** bringt die **Botschaft**,  
 dass **Gott**  
 die **Lust am Menschen**  
 noch **nicht verloren** hat.

Rabindranath Tagore





02

## Strahlen im Zeichen des Kreuzes

Ein Kreuzzeichen  
geschrieben auf deine Stirn  
und ein strahlendes Lächeln  
in deinem Gesicht.

Werner Schaube

Ich segne dich im Vertrauen auf Gott.  
Gott schütze dich heute  
bei allem was du tust  
und wo immer du sein wirst.



Nichts **Schöneres**  
unter der Sonne,  
als unter der Sonne  
zu sein.

Ingeborg Bachmann

Der Herr sei **vor** dir,  
um dir den **rechten Weg** zu zeigen.

Der Herr sei **neben** dir,  
um dich in die Arme zu schließen  
und dich zu **schützen**.

Der Herr sei **hinter** dir,  
um dich zu **bewahren**  
vor der Heimtücke böser Menschen.

Der Herr sei **unter** dir,  
um dich **aufzufangen**, wenn du fällst  
und um dich aus der Schlinge zu ziehen.

Der Herr sei **in** dir,  
um dich zu **trösten**, wenn du traurig bist.

Der Herr sei **um** dich **herum**,  
um dich zu **verteidigen**,  
wenn andere über dich herfallen.

Der Herr sei **über** dir,  
um dich zu **segnen**.

So **segne** dich der gütige Gott  
im Namen des **Vaters**  
und des **Sohnes**  
und des Heiligen Geistes.

**Amen.**

Irisches Segensgebet

02





02

Segen ist das Gute,  
das **von Gott** herkommt.

Gott, der Vater und Schöpfer  
alles Seins, sagt:

Es ist gut,  
dass **du da bist**.

Es ist schön,  
dass es **dich gibt**.

„Der Herr **segne** dich“,  
das ist der kürzeste Segenswunsch.

Der Herr ist dein Hirte,  
dir wird **nichts fehlen**.

Er gibt Acht auf dich, er geht mit dir.

Kein Unheil brauchst  
du zu fürchten, er schützt dich.

Er ist freundlich zu dir,  
er gibt dir ein Zuhause,  
**jetzt und ewig**.

Segenswunsch (nach Psalm 23)

03

Unterwegs mit Fragen

Zukunft wird es geben

Gehe **aufrecht**  
wie die **Bäume**.  
Lebe dein Leben so **stark**  
wie die **Berge**.  
Sei **sanft**  
wie der **Frühlingswind**,  
**bewahre die Wärme** der Sonne  
im **Herzen**  
und der **große Geist**  
wird **immer mit dir** sein.

Weisheit der Navajos

Lass mich **aufstehen**  
mit **deinem Segen**  
und **unter deinem Schutz**  
**meinen Weg** gehen.

**Bleibe** mir zur Seite,  
**stehe mir bei**.

Nach Walther von der Vogelweide



Gesegnet bist du,  
wenn du heimkehrst,  
gesegnet bist du,  
wenn du ausziehst.

Deuteronomium 28,6

Herr,  
gib Acht auf uns.

Denn das Meer  
ist so groß,  
und unser Boot  
ist so klein.

Bretonisches Fischergebet

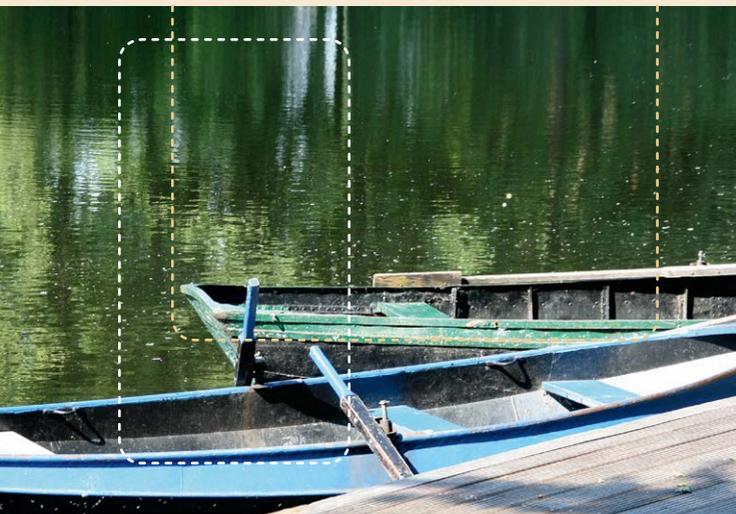
03

Unterwegs mit Fragen  
jeden Aufbruch wagen  
in ein neues Land,  
Horizont und Ferne,  
himmelwärts die Sterne –  
alles ruht in Gottes Hand.

Unterwegs mit Lachen  
einen Anfang machen  
für die bessere Welt,  
Friedenswort und Segen,  
brüderlich begegnen –  
alles ruht in Gottes Hand.

Unterwegs mit Hoffen  
alle Welt steht offen  
für ein Aufersteh'n.  
Abenteuer Leben,  
Zukunft wird es geben –  
alles ruht in Gottes Hand.

Werner Schaub





03

## Irischer Segensgruß

Ich wünsche dir

warme Socken

in stürmisch-kalter Zeit,  
eine kühle Brise in der Hitze,  
ein Durchatmen, wenn die Brust eng ist,  
einen gleichmäßigen Herzschlag  
und ein saugfähiges Taschentuch.

Ich wünsche dir

eine Schulter zum Anlehnen,  
eine Hand zum Anhalten.

Einen Menschen, der mit dir lacht  
und mit dir weint.

Füße, die durchstehen können  
und einen Krug voll frischen Wassers.

Ich wünsche dir

eine schöne Geschichte gegen die Angst,  
ein gutes Wort zur rechten Zeit,  
eine Oase für deine Seele  
und einen unerschütterlichen Glauben  
an das Gute.

Nimm dir Zeit, um zu spielen,  
es ist das Geheimnis der Jugend.

Nimm dir Zeit, um freundlich zu sein,  
es ist das Tor zum Glücklichein.

Nimm dir Zeit, um zu träumen,  
es ist der Weg zu den Sternen.

Nimm dir Zeit, um froh zu sein,  
es ist die Musik der Seele.

Aus einem irischen Gebet





Gegen den Strom zu schwimmen ist mühsam, aber manchmal der einzige Weg, sein Ziel zu erreichen.

04

## Pastoraler Ort: Familienbund der

## Katholiken

- Zeit für Kinder
- Zeit für Ehe und Familie
- Zeit für Begegnung
- Zeit um gemeinsam Eucharistie zu feiern
- Zeit um gegen den Strom zu schwimmen
- Zeit zum Einsatz für Chancengerechtigkeit

Werden Sie aktiv – „schwimmen“ Sie mit bei unseren:

- Familiensonntagen
- Familientreffs
- Kinderwallfahrten
- Studienreisen
- Weggottesdiensten
- Gottesdiensten an besonderen Orten
- Kooperationen mit Familienzentren und Kindertageseinrichtungen

## Das wünschen wir sehr!

Mut zu Partnerschaft ...

Mut, sich zu binden und Verantwortung zu tragen ...

Mut zu Ehe und Familie ...

Mut zu Kindern in stürmischen Zeiten trotz  
allen Wandels in Gesellschaft und Kirche ...

Zeit für Ehe, Kinder und Familie ...

... denn: ohne Kinder – keine Zukunft!

04





## Kontakt

### Familienbund der Katholiken im Erzbistum Paderborn e.V.

Kilianstraße 26  
33098 Paderborn

☎ 0 52 51/8 79 52-05

☎ 0 52 51/8 79 52-07

info@familienbund-paderborn.de  
www.familienbund-paderborn.de

**Michael Hullermann**

Diözesan-Geschäftsführer

m.hullermann@familienbund-paderborn.de

